

# Essensplan St.-Johannis Grundschule



Woche vom 12.03. – 16.03.2018

Wochentag	Mittagessen	Nachtisch
Montag	Italienischer Gemüse Eintopf mit Nudeln, dazu Baguette	Rote Beete Rohkost Salat
Dienstag	Geflügel-Frikadelle mit Kartoffeln und mildem Senf-Dip	Kiwis
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße	Kokos-Bananen-Creme
Donnerstag	Fruchtige Gemüsepfanne mit Rinderhack und Reis	Heidelbeer-Quark
Freitag	Pizza	Schoko-Kekse