

# Essensplan St.-Johannis Grundschule



Woche vom 21.01. – 25.01.2019

Wochentag	Mittagessen	Nachtisch
Montag	Nudeln mit Tomaten-Curry-Soße	Heidelbeer-Quark
Dienstag	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln und Möhren-Dipp	Obst
Mittwoch	Nudelauflauf	Rohkostplatte
Donnerstag	Petersilienmöhren mit Reis und Käsesoße	Möhren-Apfel-Rohkost
Freitag	Cremige Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Baguette	Kokos-Haferlinge