

# Essensplan St.-Johannis Grundschule



Woche vom 11.03. – 15.03.2019

Wochentag	Mittagessen	Nachtisch
Montag	Pfannkuchen mit warmer Kirsch-Creme und Vanillesoße	Rote-Beete-Rohkost-Salat
Dienstag	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und mildem Senf	Obst
Mittwoch	Nudeln mit Tomatensoße	Kokos-Bananen-Creme
Donnerstag	Gemüsepfanne mit Rinderhackfleisch und Reis	Zitronen-Kekse
Freitag	Möhrencremesuppe mit Baguette	Heidelbeer-Quark